

MENÜANGEBOT vom 19.10.2026 bis 25.10.2026



IHR NAME: _____

KW 43	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026	Samstag 24.10.2026	Sonntag 25.10.2026
Suppe	Klare Gemüsebrühe mit Nudeln	Kürbiscremesuppe	Kräuterbrühe mit Grießklößchen	Kartoffel-cremesuppe	Gemüsebrühe mit Reis und Gemüse	Blumenkohl-cremesuppe	
Menü 1	☐ Linsen-Kartoffel-Eintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot	☐ Penne mit Spinat in cremiger Käsesauce, gerösteten Sonnenkernen und frischem Blattsalat	☐ Überbacke Gemüselasagne mit Zucchini und Tomaten an Sahnesauce, Karottensalat	☐ Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken an Kurkumasauce, Bohnensalat	☐ Gefüllte Eierpfannkuchen mit Erdbeer-Pfirsichragout an Vanillesauce	☐ Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Brokkoli, Karotten und Lauch an Sahnesauce und Käse überbacken	Sonntagsmenüs bitte mit der Samstagslieferung bestellen
Menü 2	☐ Schweinebraten mit Champignon-Zwiebelsauce und Möhrengemüse	☐ Pikante Hähnchenstreifen im Paprikarahm mit Zucchini, dazu Bohnengemüse	☐ Pasta-Pfanne mit mediterranen Gemüse, Wurstwürfel und Mozzarella-Cheddar überbacken, Karottensalat	☐ Gebackene Hähnchenkeule mit Reismudeln in Tomatensauce und Mozzarella überbacken, Bohnensalat	☐ Geflügelgulasch im Preiselbeerrahm mit buntem Buttergemüse	☐ Gebratener Fleischkäse mit Zwiebelsauce und Krautsalat	☐ Hackbraten von Rind und Schwein mit Bratensauce und Lauchgemüse
Beilage 1	☐ Salzkartoffeln	☐ Butterspätzle	☐ Komplett-Menü	☐ Komplett-Menü	☐ Salzkartoffeln	☐ Salzkartoffeln	☐ Salzkartoffeln
Beilage 2	☐ Kartoffelpüree	☐ Reismudeln	☐	☐	☐ Butternudeln	☐ Kartoffelwedges	☐ Eierknöpfle
Menü 3	☐ Rinderbraten in Bratensauce mit Apfelrotkohl	☐ Fischfilet im Backteig mit asiatischem Gemüse und Süß-Sauer Sauce	☐ Schweinelachs in Kräutersauce mit buntem Buttergemüse	☐ Deftiges Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln, Knoblauch und Chili, Bohnensalat	☐ Lasagne mit Lachs und Blattspinat in Sahnesauce und Käse überbacken	☐ Hähnchenbrust-schnitzel mit Rahm-champignons	☐ Geschmorte Steakhüfte vom Rind mit Rotwein-Pfeffersauce und Lauchgemüse
Beilage 1	☐ Kartoffelklöße	☐ Basmatireis	☐ Salzkartoffeln	☐ Bandnudeln	☐ Komplett-Menü	☐ Butterreis	☐ Kartoffelklöße
Beilage 2	☐ Salzkartoffeln	☐ Reismudeln	☐ Kartoffelpüree	☐ Kartoffelpüree	☐	☐ Salzkartoffeln	☐ Salzkartoffeln

DESSERT INKLUSIVE

ALLERGENE: A1 Gluten · A2 Krebstiere · A3 Eier · A4 Fisch · A5 Erdnüsse · A6 Soja · A7 Milch/Laktose · A8 Schalenfrüchte · A9 Sellerie · A10 Senf · A11 Sesam · A12 Sulfite · A13 Lupinen · A14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE: Z1 Farbstoff · Z2 Konservierungsstoff · Z3 Antioxidationsmittel · Z4 Nitritpökelsalz/Nitrat · Z5 Geschmacksverstärker · Z6 geschwärzt · Z7 gewachst · Z8 Phosphat · Z9 Süßungsmittel · Z10 Phenylalaninquelle · Z11 mehrwertige Alkohole > 10 %

Bestellungen unter: Tel. 0151 – 55 35 42 23 | Mail: bestellung@hg-menueservice.de | Internet: www.hg-menueservice.de/menueplan/